

COMUNIÓN

INFORME DE IMPACTO DE 2025 COLECTIVO DE LIDERAZGO MAVEN



CAPÍTULO 2. ENSAYO 3

¿En qué estabas pensando?

.....

Maven Kyle Maharlika (él)

Ejecutivo de Operaciones

.....

maven.
Maven Leadership Collective

¿Qué estabas pensando? Kyle Maharlika
COMUNIÓN 2025 Reporte de Impacto de Maven
Capítulo 2 | Ensayo 3

Kyle ([00:00](#)):

Al final, siempre termino tomando una decisión basada en la intuición intuitiva. Tengo prácticas que me permiten conectar con mi intuición para poder bloquear mucho del ruido que podría estar influyendo en mi toma de decisiones. Paso mucho tiempo retribuyendo a las personas y estructuras que me permiten dar un giro. Soy generoso con mi tiempo, mi energía, mis recursos cuando los tengo, y luego, cuando no los tengo, me doy cuenta de que los recibo de vuelta de alguna manera. Así que es como una inversión kármica en cierto modo. No es que lo vea de forma tan transaccional, pero al final acaba sucediendo así.

Kyle ([00:54](#)):

Así que supe que tenía que dar un giro de director de tecnología en una empresa emergente (startup) cuando me encontraba constantemente agotado. La falta de propósito no es siempre lo que me hace dar un giro, pero como me impulsa tanto el sentido de la misión y el propósito en mi vida, a menudo es el indicador más importante para mí de que necesito cambiar lo que estoy haciendo. Estar en un espacio que tiende a valorar la lógica y la razón. Puede ser muy confuso encontrar tu voz que la parte intuitiva que te dice que es hora de dar un giro, aunque a mucha gente le pueda parecer una locura. Sigo practicando el budismo, el mismo tipo de budismo que practicaba Tina Turner. Sea cual sea la forma en que puedas conectar con tu intuición, yo diría que priorices hacerlo. Para mí, es cantar mantras, y luego, normalmente, una vez que pido claridad, eso como que abre el camino para que las cosas se muevan y sé qué decisión tomar.

Prueba y ve

COMMUNION 2025 Informe de impacto de Maven Capítulo

3 | Ensayo 1

Narrador(e) ([00:02](#)):

Todos los días se nos pide que tomemos decisiones sobre cómo nos cuidamos a nosotros mismos, a nuestras familias y a nuestras comunidades. Lo que comemos. Cómo nos movemos. Cómo protegemos nuestra paz. Pero en un mundo marcado por la desinformación, las desigualdades de salud y las brechas en el cuidado de la salud, esas decisiones no siempre son fáciles, especialmente para las comunidades que enfrentan enfermedades crónicas, acceso limitado a los recursos y sistemas que nunca se diseñaron con nosotros en mente. Entonces, hacemos una pausa y respiramos. En Maven, creemos que el cuidado comienza en la comunidad. Nuestro trabajo se centra en líderes creativos de impacto social que están construyendo comunidades más saludables y resilientes. Incluso ante la crisis y el cambio, ese espíritu inspiró Taste the Rainbow (Saborea el arcoíris), una serie web de siete episodios que lanzamos en el 2025 para hacer que la comida nutritiva sea más accesible, alegre y con raíces culturales. Presentado por la instructora de bienestar de Maven, Nzingah Oniwosan, cada episodio nos invita a comenzar con pequeños cambios, agregando más color, más plantas y más nutrición a nuestras mesas.

Narrador(e) ([01:16](#)):

A través de recetas llenas de vida y demostraciones, los queridos platos caseros del Caribe se reimaginan con una fresca inspiración basada en plantas porque la alimentación es más que una comida. Es el combustible para la labor de construir el mundo que merecemos. Más de mil personas ya han dado la bienvenida a Maven en sus cocinas, creando un puente entre para cerrar la brecha entre el conocimiento y la acción. Y ahora nuestra comunidad pide más: más recetas, más conexión, más herramientas para el cuidado colectivo. Únete a nosotros, comparte este trabajo, apoya este trabajo. Juntos, podemos nutrir a los líderes y las comunidades que están dando forma a un futuro más justo y resiliente.